



Wichtiger Hinweis!

Maurice Mességué legt Wert darauf, dass die bei seinen Rezepturen angegebenen Mengen (Fingerspitze) an Kräutern von Fall zu Fall für die Zubereitung einzeln aus den Packungen entnommen werden.

Das ist verständlich, weil bei Mischungen die schweren Kräuter unten und die leichten Kräuter obenauf liegen. Dadurch würde die beabsichtigte Wirkung verfälscht. Wenn nichts anderes vermerkt ist, gelten die angegebenen Mengen bei Rezepturen von Maurice Mességué für eine große Tasse (1/4 l) Wasser. Im Allgemeinen empfiehlt er, Samen und Wurzeln 2-4 Minuten aufzukochen und danach die übrigen Kräuter hinzuzufügen und ca. 4-6 Minuten ziehen zu lassen. Zum Süßen bevorzugt Maurice Mességué Honig.

(Prise = Fingerspitze, siehe Abbildung)

als Gewürz	für Tee	für Bäder/ Kompressen	Artikel-Nr.	Kräuter	Lieferbare MM Original-Packung
x	x		4037	*Brennnessel	50 g
	x		4039	Teufelskralle	100 g
x	x	x	4040	Anis (Früchte)	100 g
x	x		4041	*Basilikum	100 g
x	x	x	4042	*Bohnenkraut	75 g
	x		4044	Citronellenkraut	50 g
	x	x	4045	*Eisenkraut	50 g
	x	x	4047	*Erdbeerblätter wild	50 g
	x		4048	Eukalyptusblätter	100 g
x	x	x	4049	Fenchel (Früchte)	100 g
	x		4050	*Heidekraut-Blüten	100 g
	x	x	4051	Kamillenblüten röm.	50 g
	x		4053	*Lavendelblüten	50 g
	x	x	4054	*Lindenblüten	50 g
	x	x	4055	Lindensplint	100 g
x		x	4058	*Majoran	50 g
	x	x	4059	*Malvenblüten	30 g
x	x	x	4060	*Melisseblätter	70 g
x	x	x	4061	*milde Minze	70 g
	x		4062	Olivenblätter	50 g
	x		4063	Wildorangenknospen	40 g
	x	x	4064	*Quendel	100 g
	x	x	4065	Rosenknospen	50 g
x	x	x	4066	Rosmarin	100 g
x	x		4067	*Salbei	70 g
		x	4068	*Schafgarbe-Blüten	100 g
	x		4069	Süßholzw. ungesch.	100 g
x	x	x	4070	*Thymian	100 g
x	x		4071	Wacholderbeeren	80 g
x	x	x	4072	*Ysop	100 g
	x		4075	Wiesenkönigin	75 g
	x	x	4077	Kirschenstiele	50 g
	x		4078	Löwenzahnwurzel	50 g
	x		4080	Grüner Tee	90 g
	x		4081	Silberweide	40 g
	x		4082	Steinsame	40 g
	x	x	4083	Gänseblümchen	30 g
	x	x	4085	*Rote Weinrebe	70 g
	x	x	4086	Schachtelhalm/Zinnkraut	50 g
	x	x	4087	*Schwarze Johannisbeere	50 g
	x	x	4088	*Weißdorn	100 g
	x	x	4089	Wildes Stiefmütterchen	70 g
x	x	x	4091	Pfefferminze	70 g

Kräuter-Tee in Beuteln (Inhalt 40 g, 25 Beutel)

4009 „5 Kräuter des Glücks“

BIO-Kräuter-Tee in Beuteln – Ecocert-zertifiziert (Inhalt 30 g, 20 Beutel)

4010	BIO-Eisenkraut	4092	BIO-Grüner-Tee
4094	BIO-Beifit-Tee	4095	BIO-Gute-Nacht-Tee
4013	BIO-Wohlfühl-Tee	4096	BIO-Schönheits-Tee
4014	BIO-Fitness-Tee		

*im Allgemeinen mit Blüten und Pflanzenteilen

